

Gráfico de cocción del jamón

Fije la temperatura del horno a 325 °F		
Tipo	peso;	Tiempo
Jamón ahumado, cocido antes de su consumo		
Cocine a una temperatura interna mínima de 145 °F y deje reposar durante al menos 3 minutos.		
Entero con hueso	10-14 lb	18 a 20 min./lb
Mitad con hueso	5-7 lb	22 a 25 min./lb
Pata o nalga con hueso	3-4 lb	35 a 40 min./lb
Paleta, sin hueso	5-8 lb	30 a 35 min./lb
Paleta (trasera), sin hueso	2-4 lb	35 a 40 min./lb
Jamón ahumado, cocido		
Recaliente los jamones cocidos envasados en plantas inspeccionadas por el USDA a una temperatura interna mínima de 140 °F y el resto a 165 °F.		
Entero, con hueso	10-14 lb	15 a 18 min./lb
Mitad, con hueso	5-7 lb	18 a 24 min./lb
Paleta, sin hueso	5-8 lb	25 a 30 min./lb
Jamón enlatado, sin hueso	3-10 lb	15 a 20 min./lb
Envasado al vacío, sin hueso	6-12 lb	10 a 15 min./lb
Corte en espiral, entero o mitad	7-9 lb	10 a 18 min./lb
Jamón fresco, crudo		
Cocine a una temperatura interna mínima de 145 °F y deje reposar durante al menos 3 minutos.		
Pata entera, con hueso	12-16 lb	22 a 26 min./lb
Pierna entera, sin hueso	10-14 lb	24 a 28 min./lb
Mitad, con hueso	5-8 lb	35 a 40 min./lb

Fije la temperatura del horno a 325 °F		
Tipo	peso;	Tiempo
Jamón de Virginia		
Cocine a una temperatura interna mínima de 145 °F y deje reposar durante al menos 3 minutos.		
Entero o mitad	<ol style="list-style-type: none">1. Dejar en el refrigerador de 4 a 12 horas.2. Cubrir con agua, luego hervir de 20 a 25 minutos por libra.3. Escurrir el jamón y cocinar a 400 °F por 15 minutos hasta que esté dorado.	

Fecha de la última modificación 18 de diciembre de 2020